

REGULAMIN KLUBU AKTYWNEGO SENIORA

Rozdział 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Aktywnego Seniora został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspokajania potrzeb kulturalnych środowiska pielęgniarek i położnych członków Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Tarnowie. Klub został utworzony z inicjatywy członków Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych Okręgowej Izby w Tarnowie.
2. Definicja pojęcia „senior” wskazuje nie tyle na wiek, co przede wszystkim na bogaty bagaż doświadczeń życiowych, styl życia i sposób spędzania wolnego czasu, odpowiedni dla pewnego etapu życia człowieka.
3. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 lat życia, są członkami OIPiP w Tarnowie lub pracownikami biura OIPiP w Tarnowie oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Aktywnego Seniora.
4. Działalność Klubu Aktywnego Seniora finansowana jest ze środków budżetu OIPiP w Tarnowie, ustalonego co roku przez ORPiP w Tarnowie i zatwierdzana przez Okręgowy Zjazd.
5. Wydatki Klubu Aktywnego Seniora są dostosowane do proponowanego planu oraz do ilości członków uczestniczących w danym wydarzeniu.
6. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Aktywnego Seniora jest dobrowolne i może odbywać się częściowo odpłatnie.

Rozdział 2

CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Klub Seniora realizuje następujące cele:

- Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.

- Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
- Współpraca z innymi Klubami Seniora działającym w regionie
- Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznym.
- Propagowanie kultury i sztuki.
- Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
- Ekologia.
- Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
- Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej
- Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia
- Promocja OIPiP w Tarnowie

2. Klub Seniora realizuje następujące zadania:

- Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
- Organizowanie wyjść do kina, teatru.
- Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką
- Organizowanie spotkań z przedstawicielami ochrony zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Organizowanie spotkań, tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
- Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.

- Aktywna współpraca z innymi Klubami Seniora, wspólne organizowanie imprez okolicznościowych.
- Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
- Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje, robótki ręczne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.
- Aktywne spędzanie czasu wolnego.
- Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą.
- Organizowanie spotkań okolicznościowych.

Rozdział 3

ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym rocznym planie zajęć, zatwierdzonym przez ORPiP Okręgowej Izby w Tarnowie, który wywiesza się w siedzibie Izby Okręgowej oraz zamieszcza się na stronie internetowej OIPiP w Tarnowie.
2. Dni i godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z przewodniczącą Klubu Aktywnego Seniora.
3. Klub Seniora opracowuje własne plany pracy i plan wydatków finansowych. Plan pracy Klubu oraz plan wydatków finansowych podlega akceptacji przez ORPiP w Tarnowie.
4. Klub Seniora prowadzi działalność od 2022 r.
5. Każdy członek Klubu Aktywnego Seniora ma prawo do jednakowych kwot dofinansowania w wydarzeniach, które są organizowane przez Klub.
6. Dokumentację organizacji i działalności Klubu seniora stanowią:
 - regulamin Klubu Aktywnego Seniora,
 - deklaracja uczestnictwa w Klubie Aktywnego Seniora
 - plany pracy Klubu i sposoby realizacji zadań,
 - dokumentacja z organizowanych spotkań, odczytów, prelekcji, wykładów, wycieczek

- rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
- wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
- artykuły w prasie
- dokumentacja fotograficzna
- sprawozdania z działalności Klubu.

7. Dokumentacja przechowywana jest w Biurze Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Tarnowie, ul. Południowa 10, 33-100 Tarnów

Rozdział 4

NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA

1. Działalność Klubu Seniora koordynuje przewodnicząca/y Klubu Aktywnego Seniora, która/y odpowiada a całość przeprowadzonych zadań.
2. Do zadań przewodniczącej-ego Klugu Aktywnego Seniora należą:
 - czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
 - pośrednictwo w kontaktach z ORPiP, Prezydium ORPiP w Tarnowie
 - opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami Klubu
 - planowanie działań w Klubie
 - załatwianie wszelkich formalności w porozumieniu z przewodniczącą ORPiP lub wiceprzewodniczącą ORPiP
 - rozwiązywanie wszelkich problemów, które mogą się pojawić
 - pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.
3. Nadzór nad działalnością Klubu Aktywnego Seniora sprawuje osoba wyznaczona przez
Prezydium ORPiP w Tarnowie.

Rozdział 5

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

Klub jest grupą osób w wieku 60+ członków OIPiP w Tarnowie i pracowników biura OIPiP w Tarnowie, które złożyły deklaracje uczestnictwa w Klubie, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego i umotywowanego zgłoszenia. Członkowie Klubu Seniora są wpisywani na listę uczestników.

1. Do obowiązków członków Klubu należy:

- przestrzeganie regulaminu,
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników OIPiP w Tarnowie,
- utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń, z których korzystają członkowie Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
- przestrzeganie zasad uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzenie obecności na liście obecności.
- aktywne uczestnictwo w organizowanych przez Klub Aktywnego Seniora wydarzeniach

2. Do praw członków Klubu należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,

- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub, wycieczkach, na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.

3. Uczestnictwo w Klubie wygasa z chwilą:

- rezygnacji z zajęć w Klubie na własną prośbę, która wymaga akceptacji przewodniczącej Klubu Aktywnego Seniora
- śmierci członka,
- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu,
- brak aktywności (uczestnictwa) członka Klubu w organizowanych wydarzeniach przez okres roku.

Rozdział 6

FINANSOWANIE

1. Działalność Klubu Aktywnego Seniora finansowana jest z budżetu OIPiP w Tarnowie. Kwota środków przeznaczonych na działalność Klubu Aktywnego Seniora jest ustalana co roku z uwzględnieniem zatwierdzonego planu pracy, wydatków finansowych przez członków ORPiP w Tarnowie i zatwierdzona przez Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych.
2. Dofinansowywanie do imprez organizowanych wg planu pracy Klubu będzie ustalane każdorazowo i podawane do wiadomości oraz zatwierdzane przez Prezydium lub ORPiP w Tarnowie.
3. Dofinansowywanie będzie proporcjonalne do wysokości kosztów danej imprezy.

